



こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	10	牛乳 バナナ	茄子とベーコンのトマトクリームパスタ ニラ玉スープ	おにぎり
火	25	牛乳 人参の甘煮	のっぺい汁 コーン入りドレッシングサラダ ツナとわかめの佃煮	ジャムサンド
水	12 26	牛乳 みかん	魚の生姜焼き りんごサラダ チンゲン菜スープ	煮豆
木	13 27	牛乳 お野菜せんべい	南瓜の煮しめ ゴマ酢和え オレンジ	ねったほ
金	14 28	牛乳 マンナビスケット	豚肉のケチャップ煮 里芋サラダ りんご	ミルク お菓子
土	1 15	牛乳 フナ薄焼き	和風カレーうどん 中華きゅうり	保育パン
月	3 17	牛乳 ミニドーナツ	まろやか豆乳スープ 大根のゴマ酢和え 納豆味噌	シリアル&ヨーグルト
火	4 18	牛乳 りんご	ひとくちハンバーグ ボイルフロッキー コーンクリームスープ	ミルク 4)ゆで卵 18)お菓子
水	5 19	牛乳 おにぎりせんべい	えびの五目炒め ささみの梅サラダ すまし汁	ツナマヨ蒸しパン
木	6 20	牛乳 きゅうりのカリカリ漬け	6)ハッシュドビーフ 20)チキンカレー 共通)カリフラワーのマリネ みかん	ミルク お菓子
金	7 21	牛乳 クラッカー	ひじき入り肉じゃが 竹輪と小松菜のゴママヨ和え バナナ	ミルク お菓子
土	8 22	牛乳 ココナッツサブレ	わかめラーメン 大根の塩昆布和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

* 10日(月)はパスタになっていますので、うさぎ、ぼんだ、きりんぐみは食べきれる量の白ご飯を持ってきてください。

12日(水) お誕生会

★給食★

鶏の炊き込みご飯
塩唐揚げ
ボイル野菜
カニ風味スープ

★3時のおやつ★

牛乳
バナナチョコケーキ



お弁当の日は
13日(木)です。

熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
474	17.3	0.31	0.36	102	28	268	1.8