



こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	2 16	牛乳 ベビーチーズ	けんちん汁 かぶといんごのサラダ 切り昆布の佃煮	ミルク お菓子
火	3 17	牛乳 せんべい	ポークカレー ほうれん草と白菜の土佐和え バナナ	キャロットケーキ
水	4 18	牛乳 みかん	豆腐と豚肉のチャンフルー キャベツと海苔のナムル えのきスープ	おにぎり
木	5 19	牛乳 アンパンマンお米ボール	すき焼き 人参とツナのサラダ オレンジ	ミルク お菓子
金	6 20	牛乳 人参グラッセ	魚のコーンマヨネーズ焼き 和風粉ふき芋 もずくスープ	6)味付け卵 20)ミルク お菓子
土	7 21	牛乳 野菜ボーロ	7)豚汁 みかん缶 21)トマトラーメン 胡瓜と人参の漬物	保育パン
月	9 23	牛乳 バナナ	和風ミネストローネ 利休和え ツナとひじきのふりかけ	ちくわの磯辺揚げ
火	10 24	牛乳 黒ゴマきな粉ラスク	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ コンソメスープ	ミルク お菓子
水	11 25	牛乳 1歳からのかつぼえびせん	フライドチキン ボイル野菜 かきたま汁	ヨーグルトケーキ
木	12 26	牛乳 スティックきゅうり	味噌おでん わかめサラダ りんご	小倉蒸しパン
金	13 27	牛乳 ベジたべる	八宝菜 南瓜サラダ バナナ	ミルク お菓子
土	14 28	牛乳 たべっこベビー	スープスパゲティ 大根のゆかり和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。
* 7日(土)は、園で白ご飯を用意します。

11日(水) お誕生会

★給食★

チキンライス
ローストチキン
野菜サラダ
中華風コーンスープ



★3時のおやつ★

牛乳
ココアケーキ



お弁当の日は
20日(金)です。

熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
486	18.8	0.35	0.4	113.7	28.1	279	1.9