



こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	28	牛乳 バナナ	1.28)豆腐の中華煮 わかめときゅうりのえのき和え オレンジ	1.28)がね
火	1 15 29	牛乳 フレンチバタークッキー	15.29)収穫鍋 豚しゃぶサラダ ツナとわかめの佃煮	フルーツヨーグルト和え
水	2 16 30	牛乳 おととと	炒りどり キャベツの味噌マヨネーズ コンソメスープ	煎り粉餅
木	3 17 31	牛乳 きゅうりのあっさり漬け	3)挽肉入りカレー 昆布サラダ バナナ 17.31)照り焼きチキン コールスローサラダ ふわふわスープ	3)ミルク お菓子 17.31)南瓜の蒸しパン
金	4 18	牛乳 ベビーチーズ	牛肉の栄養きんぴら もやしとカニカマの酢の物 あおさスープ	ミルク お菓子
土	5 19	牛乳 ビスケット	味噌ラーメン 胡瓜の塩昆布和え	保育パン
月	7 21	フルーチェ	ポテトときのこのコンソメスープ たまスパサラダ ごまひじき	煮豆(金時)
火	8 22	牛乳 パン缶	22)魚の生姜焼き ポパイサラダ 大根と油揚げの味噌汁	きな粉揚げパン
水	9 23	牛乳 しまじろうビスケット	8.23)五目炒り卵 和風サラダ バナナ	ミルク お菓子
木	10 24	牛乳 ごまん参	ポークビーンズ 酢の物 オレンジ	フリンマフィン
金	11 25	牛乳 南瓜の甘煮	大根の含め煮 青菜の白和え 中華スープ	ミルク お菓子
土	12 26	牛乳 フレンチ薄焼き	和風スパゲティー わかめスープ	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

30日(水) お誕生会

★給食★
ハロウィンカレー
ウインナーソテー
野菜サラダ



★3時のおやつ★
牛乳
フライドポテト

お弁当の日は
9日(水)・26日(土)です。

熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
480	17.3	0.31	0.31	105	29	251	2.1