



11月のほけんだよ!

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。落ち葉を拾う子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、風邪予防はしっかりと行いましょう。

手足口病

原因→ コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。

症状→ 手のひらや足の裏、口の中に小さな水疱や赤い発疹ができて熱が出ることもある。

対応→ 3~5日で治る。元気があれば登園できるが、頭痛や嘔吐を伴う発熱が 3日以上続く際はすぐに病院受診をする。



▼マイコプラズマ肺炎▼

最初は風邪と似た症状が現れ、1~2日遅れて咳が出始め、1ヶ月くらいしつこく続くのが特徴です。特に早朝や就寝前にひどく咳き込む傾向があります。咳が長引く場合は病院受診をしましょう。

潜伏期間(14日~21日)が長く感染源の特定は困難ですが、熱やアルコールに弱いので消毒液を使用することで予防ができます。咳で感染が広がるため、手洗い



11月 休日当番医

3日	畠中小児科医院	有川呼吸器内科医院	隅病院	もいやま脳神経外科	吉見クリニック	北原医院
	0986-52-6000	0986-24-6677	0986-62-1100	0986-21-6888	0986-58-5633	0986-22-4133
4日	はしぐち小児科	森山内科・脳神経外科	田中隆内科	柳田病院	清風会クリニック	ふたみ眼科
	0986-24-5500	0986-21-5000	0986-52-0301	0986-22-4862	0986-25-1177	0986-38-5532
10日	たけした子ども医院	鶴木循環器内科医院	都城在宅医療クリニック	一心外科医院	飯田整形外科クリニック	野田医院
	0986-51-0005	0986-26-0008	0986-58-9808	0986-52-7788	0986-46-5115	0986-24-8553
17日	児玉小児科	宮永病院	三州病院	MKクリニック	江夏整形外科クリニック	西元眼科医院
	0986-25-5570	0986-22-2015	0986-22-0230	0986-51-6777	0986-51-1122	0986-25-8888
23日	有馬医院	藤元総合医院	坂田医院	福島外科胃腸科整形外科医院	横山医院	都城こみぞ眼科
	0986-23-2610	0986-22-1717	0986-51-2003	0986-38-1633	0986-22-2806	0986-57-7722
24日	久保原田中医院	松山医院	佐々木医院	たかお浜田医院	池之上整形外科	永吉眼科医院
	0986-22-7700	0986-24-1046	0986-62-1103	0986-22-8818	0986-23-2311	0986-22-1530