



こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	10 24	フルーツフレンド	夏野菜の味噌汁 バンサンスー 大豆とじゃこの照り煮	黒ゴマきな粉ラスク
火	11 25	牛乳 スティックきゅうり	中華風きんぴら 和風シーフードサラダ バナナ	ミルク お菓子
水	12 26	牛乳 おっとと	鶏の味噌千歳焼き いんげんのごま和え トマトスープ	小倉蒸しパン
木	13 27	牛乳 人参のマヨ醤油	豚肉とピーマンの炒め物 小松菜の中華マヨネーズ和え オレンジ	ミルク お菓子
金	14 28	牛乳 ジャムサンドクラッカー	魚のコーンクリームソースかけ ボイル野菜 豆腐の味噌汁	ぶどうゼリー
土	1 15 29	牛乳 せんべい	茄子とベーコンのトマトクリームパスタ ニラとえのきのスープ	保育パン
月	3 17	牛乳 マンナビスケット	親子汁 ごぼうとコーンのサラダ 鉄火味噌	フルーツヨーグルト和え
火	4 18	牛乳 バナナ	磯煮 スティック野菜の豆腐ごまだれ すまし汁	お好み焼き
水	5 19	牛乳 アンパンマンビスケットポーロ	チキンカレー わかめときゅうりのえのき和え 生パン	ミルク お菓子
木	6 20	牛乳 フチえびせん	ふんわり卵の中華炒め ほうれん草とトマトのツナドレッシング バナナ	ミルク お菓子
金	7 21	牛乳 さつまいものオレンジ煮	キャベツと豆腐のハンバーグ ドレッシングサラダ コンソメスープ	7)ミルク お菓子 21)とうもろこし
土	8 22	牛乳 たまごポーロ	梅風味の塩ラーメン きゅうりの即席漬け	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

12日(水)お誕生会メニュー

★給食★

ひじきご飯
鶏天のマヨソース
スティック野菜
コーン入りコンソメスープ

★3時のおやつ★

牛乳
パウンドケーキ



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
481	17.9	0.31	0.38	125.2	33.3	270	2