



7月のほけんだよ!

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給をしっかりと行い、体調管理に気をつけながら、夏の負けない体づくりを心掛けていきましょう。

夏の感染症・・・

フェール熱(嘔頭結膜熱)
フェールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。

流行性結膜炎
目が腫れ、充血し、普段より多くの目ヤニや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



手足口病
手の平、足の裏、口の中に水疱ができ、発熱することもあります。

ヘルパンギーナ
突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎の痛みが特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



※ウイルスは感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診して医師の診断を受けましょう。

7月 休日当番医

7日	志々目医院	坂元医院	宇宿医院	吉松病院	江夏整形外科クリニック	中山産婦人科医院
	0986-57-2004	0986-22-0360	0986-25-9031	0986-25-1500	0986-51-1122	0986-23-8815
14日	共立医院	鶴木循環器内科医院	メディカルシティ東部病院	一心外科医院	なかむら整形外科クリニック	もいぞの耳鼻咽喉科
	0986-22-0213	0986-26-0008	0986-22-2240	0986-52-7788	0986-36-5333	0986-36-6036
15日	児玉小児科	ベテスタクリニック	海老原内科	都城フェリスクリニック脳神経外科	速見泌尿器科医院	いそいち産婦人科医院
	0986-25-5570	0986-22-1700	0986-64-1211	0986-80-4313	0986-24-8344	0986-22-4548
21日	畠中小児科医院	城南病院	長倉医院	はまだクリニック	みたむら皮膚科クリニック	北原医院
	0986-52-6000	0986-23-2844	0986-52-2109	0986-45-2266	0986-38-7300	0986-22-4133
28日	たけしたこども医院	有川呼吸器内科医院	いづみ内科医院	吉見クリニック	酒井皮膚科医院	西浦医院
	0986-51-0005	0986-24-6677	0986-22-7111	0986-58-5633	0986-25-5322	0986-22-0715