



こんだて表



曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	14 28	牛乳 野菜ポーロ	親子汁 わかめときゅうりの酢の物 しらす干しとゴマの佃煮	フルーツヨーグルト和え
火	1 15	牛乳 ハイハイ	ポークカレー ドレッシングサラダ オレンジ	小倉蒸しパン
水	2 16 30	牛乳 パン缶	2)豆腐ハンバーグ 30)鶏のごまマヨネーズ焼き 共通)塩だれ春キャベツ コンソメスープ	カルシウムドーナツ
木	3 17	牛乳 人参グラッセ	肉と野菜のゴマ味噌炒め まっくろサラダ パナナ	ミルク 3)お菓子17)じゃりパン
金	4 18	牛乳 スティックきゅうり	じゃが芋の煮しめ ほうれん草のお浸し 味噌汁	ミルク お菓子
土	5 19	牛乳 ビスケット	わかめうどん 胡瓜のゆかり和え	マフィン
月	7 21	牛乳 バナナ	鶏肉入りけんちん汁 人参とツナのサラダ わかめの炒め物	ミルク お菓子
火	8 22	牛乳 さやえんどうスナック	魚の蒲焼き ポイルキャベツ 中華スープ	りんごゼリー
水	9 23	牛乳 南瓜の甘煮	えびの卵とじ 千切り大根の和え物 パナナ	おにぎり
木	10 24	牛乳 たべっこベイビー	炒りどり 太もやしのナムル りんご	チーズケーキ
金	11 25	牛乳 黒ゴマきな粉ラスク	ポークビーンズ 春雨の酢の物 わかめスープ	ミルク お菓子
土	12 26	牛乳 マンナウエハース	五目ラーメン キャベツの土佐和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

16日(水)お誕生会メニュー

★給食★

わかめご飯
鶏のケチャップ煮
線キャベツ
油揚げとニラのスープ

★3時のおやつ★

フルーチェ



お弁当の日は
4月8日(火)です。



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
518	18.7	0.36	0.38	124	32	280	2.4