



# こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	10 24	牛乳 おっとと	切り昆布の炒め煮 なます みかん	揚げぱん
火	11 25	牛乳 ミックスフルーツ	春野菜の味噌汁 もやしのナムル 鶏野菜とぼろ	11)ミルク お菓子 25)焼きそば
水	12 26	牛乳 フクえんどう	鶏の味噌マヨネーズ焼き 野菜サラダ 白菜スープ	ミルク お菓子
木	13 27	牛乳 さつま芋の甘煮	13)トマトラーメン 27)牛肉の炊き合わせ 共通)ほうれん草ののり和え パナナ	あんココアクッキー
金	14 28	牛乳 ごま人参	鶏肉と千切り大根の含め煮 大豆サラダ 味噌汁	ミルク お菓子
土	1 15 29	牛乳 ひとくちビスケット	1)豚汁 ドレッシングサラダ 15.29)いりたまごベーコンのパスタ コンソメスープ	保育パン
月	3 17 31	牛乳 野菜ボーロ	3.17)五目きんぴら 31) 鶏の香味揚げ 共通)竹輪入り酢の物 きのことスープ	3)カルピス ひなあられ 17.31)フルーツボンチ
火	4 18	牛乳 たべっこ動物	野菜たっぷりスープ 小松菜の塩昆布和え ひじきとちりめんのふりかけ	ミルク お菓子
水	5 19	牛乳 りんご	魚の照り焼き 中華サラダ もやしと厚揚げの味噌汁	5)ミルク お菓子 19)さくら餅
木	6	牛乳 きな粉南瓜	いかと大根の含め煮 マカロニサラダ りんご	ミルク お菓子
金	7 21	牛乳 スティックきゅうり	千キンカレー ハムのパンサンデー オレンジ	ふくれ菓子
土	8 22	牛乳 1歳からのサッポロポテト	わかめうどん きゅうりのおかかかえ	保育パン

\* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

\* 13日(木)はラーメンになっていますので、うさぎ、ぱんだ、きりんぐみは食べきれる量の白ご飯をご持参

## 12日(水) お誕生会

★給食★

お好み焼き  
フライドポテト  
わかめスープ

★3時のおやつ★

パンナコッタ



お弁当の日は

5日(水)です。

## 1日(土) マラソン大会

★メニュー★

●豚汁 ●ドレッシングサラダ  
白ご飯をご持参下さい♪



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
510	19.7	0.3	0.4	110	30	288	1.9