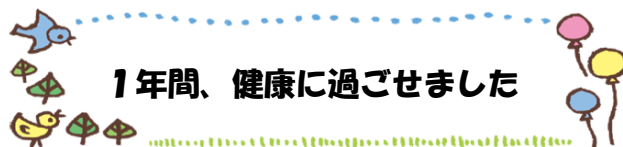




今年度も残すところあと1ヶ月となり、1年も締めくくいの時期となりました。この1年で子どもたちは、身体だけではなく、心も大きく成長しました。残りの日々も病気やケガに気をつけ、楽しく過ごしていきましょう。

「耳の日」



1年間、健康に過ごせました

お子さまと一緒に1年間を振り返って
チェックをしてみてください。
チェックできなかった項目は4月からの
目標にしてみましょう。

- ☐ 早寝早起きができた
- ☐ 朝ご飯は毎日食べた
- ☐ 好き嫌いをせずに何でも食べた
- ☐ 食後は歯磨きをした
- ☐ 毎朝、うんちをした
- ☐ 外でたくさん遊んだ
- ☐ 外から帰ったら手洗い・うがいを

- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭きとる程度に行う



3月 休日当番医

2日	仮屋医院	野辺医院	隅病院	安藤胃腸科外科医院	小牧病院	野田医院
	0986-36-0521	0986-22-0153	0986-62-1100	0986-39-2226	0986-24-1212	0986-24-8553
9日	早水公園クリニック	藤元上町病院	みしま内科クリニック	もいやま脳神経外科	池之上整形外科	西元眼科医院
	0986-36-6117	0986-23-4000	0986-51-8100	0986-23-2311	0986-23-2311	0986-25-8888
16日	児玉小児科	坂元循環器内科医院	大橋クリニック	はまだクリニック	なかはら皮膚科医院	都城こみぞ眼科
	0986-25-5570	0986-57-9933	0986-37-0539	0986-45-2266	0986-22-1455	0986-57-7722
20日	山内小児科医院	森山内科・脳神経外科	三州病院	柳田病院	寺本整形外科医院	永吉眼科病院
	0986-22-0048	0986-21-5000	0986-22-0230	0986-22-4862	0986-22-1171	0986-22-1530
23日	たけしたこども医院	溝ノ口病院	都城在宅医療クリニック	もいやま脳神経外科	もちお蛸原医院	吹上耳鼻咽喉科医院
	0986-51-0005	0986-25-5155	0986-58-9808	0986-21-6888	0986-21-5355	0986-21-4133
30日	久保原田中医院	伊達クリニック	やまさき医院	一心外科医院	きたむら皮膚科クリニック	よしだ眼科クリニック
	0986-22-7700	0986-36-7088	0986-25-7780	0986-52-7788	0986-38-7300	0986-77-8817