



# こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	27	牛乳 パン缶	チキン南蛮 線キャベツ トマト えのきスープ	ミルクわらび餅
火	14 28	牛乳 ソフトせんべい	豚肉とじゃが芋の味噌煮 フロッコリーのマリネ りんご	ミルク お菓子
水	15 29	牛乳 きゅうりのマヨ和え	人参の卵とじ 白菜のポン酢和え なめこ汁	じゃが丸
木	16 30	牛乳 バナナ	白菜と肉団子のスープ ほうれん草とツナのサラダ 大豆の甘煮	レモンケーキ
金	17 31	牛乳 しっとりソフトクッキー	クリームシチュー 南瓜のごま和え みかん	ミルク お菓子
土	4 18	牛乳 アスパラビスケット	スパゲティーナポリタン 椎茸とわかめのスープ	ふんわりオムレット
月	6 20	牛乳 ポイル人参	ハヤシライス もずくサラダ パン缶	ミルク お菓子
火	7 21	牛乳 ミニバームロール	7)七草がゆ 人参シリシリ みかん 21)スタミナチャプチェ 豆腐の中華和え みかん	小松菜のマフィン
水	8 22	牛乳 ハッピーターン	魚のみそ焼き カレーもやし 豆腐スープ	チーズ饅頭
木	9 23	牛乳 りんご	チャウダー フレンチドレッシングサラダ ちいめんのふりかけ	ミルク お菓子
金	10 24	牛乳 芋きんとん	根野菜のとろり煮 人参とわかめのゴマ味噌サラダ バナナ	餅入りぜんざい
土	11 25	牛乳 ひとくちビスケット	親子うどん 胡瓜のかりかり漬け	保育パン

\* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。  
\* 1/7(火) 七草がゆの白米は園で用意します。

## 22日(水) お誕生会

### ★給食★

そばめし  
鶏の香味焼き  
フロッコリーのおかかマヨ和え  
白菜と豆腐のスープ

### ★3時のおやつ★

フルーツパラダイス



お弁当の日は  
15日(水)です。



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
477	18.1	0.33	0.36	112.8	32.3	254.9	1.8