



こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	2 30	牛乳 パイン缶	鶏肉と春雨のスープ 大豆と竹輪のサラダ ひじき炒め	ミルク お菓子
火	3 17	牛乳 たべっこ動物	じゃが芋の煮しめ 味噌味サラダ オレンジ	3)しょうゆ団子 17)お月見団子
水	4 18	牛乳 バナナ	魚の照り焼き フロッキーとコーンのソテー トマトスープ	ちんすこう
木	5 19	牛乳 ラングロール	ポークカレー 千切り大根のサラダ バナナ	5)ミルク お菓子 19)おはぎ
金	6 20	牛乳 ポイル人参	麻婆茄子 もやしときゅうりのツナナムル オニオンスープ	6)おはぎ 20)ミルク お菓子
土	7 21	牛乳 フキ薄焼き	冷麺 豆腐とわかめのスープ	保育パン
月	9	ミックスフルーツ	鶏肉のアップルジンジャー ほうれん草ののり和え キャベツスープ	フライドポテト
火	10 24	牛乳 ビスコ	炒り豆腐 スパゲティサラダ オレンジ	ミルク お菓子
水	11 25	牛乳 さつまいもの甘煮	豚肉と冬瓜の炒め物 きゅうりとカニカマの酢の物 梨	フルーツインゼリー
木	12 26	牛乳 きゅうりのあっさり漬け	野菜たっぷりスープ バンバンジーサラダ ジャコピーマン	アップルケーキ
金	13 27	牛乳 アンパンマンぶくっとコーン	鶏のごまマヨネーズ焼き 野菜サラダ 玉ねぎの味噌汁	ミルク お菓子
土	14 28	牛乳 ミルクビスケット	月見うどん キャベツの即席漬け	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は種類の為、白ご飯は要りません。

13日(金)お誕生会・敬老会メニュー

★給食★
 ちらし寿司
 鶏のマヨ磯辺焼き
 もやしのナムル
 お吸い物

★3時のおやつ★
 牛乳
 バームクーヘン

お弁当の日は
18日(水)です。



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
491	17.3	0.34	0.34	101.8	29.9	239.4	2