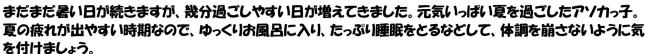


## ほけんだより







🖈 9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。 もしもの時に備え、 非常食や水、 ラジオ、 懐中電灯など ☆ を用意しておきましょう。

🌣 また、 お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、 煙を吸わずに逃げる方法や地震 🔷 の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。 

お家の中にも事故やけがを招く危険なものがたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみま しょう。

- \* 子どもの手の届く場所においてはいけない物
- (薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの 細かいものなど)
- \* 踏み台になるものは、ベランダに置かない。
- \*コンセントなどいたずらできないようにする。
- \*遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある。)
- \*浴室には子どもが一人で勝手に入れないように工夫する。



## ※ かぜの時にお風呂に入っても大丈夫? ※

熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時のお風呂は、疲れを 取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚 れが取れれば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上 げ過ぎず、湯冷めしない環境をつくりましょう。

お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。



**\$** 

会会

## 9月の休日急患診療機関

18	有馬医院	松山医院	隅病院	宗政医院	さかいクリニック	丸田病院
	23-2616	24-1046	62-1100	22-4380	57-0155	23-7060
8日	はしぐち小児科	田口クリニック	大岐医院	安藤胃腸科外科医院	橘病院	岩下耳鼻咽喉科
	24-5500	24-0600	57-2025	39-2226	23-7236	51-1187
15日	志々目医院	宮永医院	みやしま内科クリニック	もりやま脳神経外科	池/上整形外科	あきづき医院
	57-2004	22-2015	51-8100	21-6888	23-2311	36-0534
16日	久保原田中医院	森山内科·脳神経外科	田中隆内科	フォレスト・クリニック	飯田整形外科グリニック	すみ産婦人科医院
	22-7700	21-5000	52-0301	80-4313	46-5115	23-1152
22日	ふくしまクリニック	野辺医院	都城在宅医療クリニック	たかお浜田医院	寺本整形外科	中山産婦人科
	46-5001	22-0153	58-9808	22-8818	22-1171	23-8815
23日	たけしたこども医院	瀬之口醫院	ライフクリニック	柳田病院	速水泌尿器科医院	たき心療内科
	51-0005	25-5155	39-2525	22-4862	24-8344	46-9191
29日	児玉小児科	坂元医院	<b>園田光正内科医院</b>	川畑医院	いのまた整形外科	もりぞの耳鼻咽喉科
	25-5570	22-0360	38-5115	46-3225	36-6272	36-6036