



こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	26	牛乳 みかん缶	鶏肉のレモン煮 南瓜のごま和え 中華風コーンスープ	パンナコッタ
火	13 27	牛乳 人参グラッセ	冷汁 ウィンナーとフロccoliのソテー オレンジ	13)お菓子 27)かるかん
水	14 28	牛乳 アスパラガスボーロ	魚のラビコットソースかけ ベーコンとレタスのスープ	14)お菓子 28)フルーチェ
木	1 15 29	牛乳 きゅうりのマヨ醤油	豚肉と夏野菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁	ミルク お菓子
金	2 16 30	牛乳 マンナビスケット	2)野菜の鶏マヨ炒め 海藻のネバネバサラダ 生パイン 16.30)クリームシチュー マカロニサラダ パイン缶	ココア蒸しパン
土	3 17 31	牛乳 バニラクラッカー	3.17)ジャージャー麺 冷スープ 31)タコライス 冷スープ	3.17)保育パン 31)お菓子
月	5 19	ヨーグルト和え	牛肉とキャベツの炒め物 もずく酢 オレンジ	野菜のふんわり揚げ
火	6 20	牛乳 バナナ	サンラータン ツナサラダ わかめの炒め物	ミルク お菓子
水	7 21	牛乳 ぼてこ	ひとくちバーグ ピーマンとキャベツの塩昆布和え 茄子の味噌汁	カルピスボンチ
木	8 22	牛乳 ソフトせんべい	五目豆煮 春雨の中華風酢の物 バナナ	ミルク お菓子
金	9 23	牛乳 南瓜の甘煮	酢豚 切干大根の和え物 コンソメスープ	レモンケーキ
土	10 24	牛乳 カニビス	きつねうどん きゅうりと人参の漬物	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。

* 31日(土) うさぎ、ぼんだ、きりんぐみは白ご飯を持ってきてください。

21日(水)お誕生会メニュー



★給食★
チキンカレー
ドレッシングサラダ
フライドポテト



★3時のおやつ★
アイスクリーム
せんべい



お弁当の日は
13日(火)14日(水)
15日(木)です。



熱量 Kcal	蛋白質 g	ビタミンB1 mg	B2 mg	A μg	C mg	カルシウム mg	鉄 mg
435	15.7	0.3	0.3	104.4	27.2	249.7	16.9