

8月 アソカ保育園だより

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。水遊び・どろんこ遊びも始まり、「プール入るからお着換えしようね」の声掛けに「やった〜！」と大歓声が響き渡り、みんな気持ちよく遊んでいます。暑い夏も夏ならではの体験を取り入れ、いっぱい遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけ暑い夏を元気に過ごしていきます。



8月の仏教主題

領解(りょうげ) = こころがけ

「はいわかりました。」という答えの中に耳だけ聞いて口先だけで答えると浅い領解の仕方もある。相手の真意を完全にキャッチして、自分のものとして体で受け止める領解もあります。

自分ひとりの身勝手な行動でなく、友だちやみんなのことを考えて生活できるのは大きな成長です。人から言われたり、みまわして他律的に行う実践ではなく、自分から進んで納得して自分を正していくたしなみが本当の心がけです。人のことを常に心がけること、これが仏教でいう慈悲(まことの心)です。

保育目標

0・1歳児

わたしと友だち

2歳児

まわりの友だち

3・4・5歳児

お盆



8月の行事予定

・13日(火)~15日(木)
 お弁当の日
 ・21日(水)卒園生交流会
 お誕生会
 ・27日(火)避難訓練

・英語 1日(木)
 ・スイミング(木) 19日(月)
 ・体育(金) 22日
 2日・30日



お知らせ&おねがい

・毎日暑く、熱中症嚴重警戒が続いております。そのため、熱中症アラートを確認し、温度管理、こまめの水分補給に心がけています。
 お友達の水筒から「カラカラ」と氷の音がしています。冷たいものが欲しい時期ではありますが、冷たいものはこどもの体に大きな負担がかかりますので、冷やしすぎに気を付けてください。

低年齢ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている

こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない 3つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に